

maandblad van het

 **IKON** *pastoraat*

# Mensen



JUNI 2008

6

## BLIJF ADEMEN

Wanneer het water zwijgt  
dat zoveel tongen kreeg  
de lippen wit en stijf  
geen wuifhand meer beweegt

wanneer het amen dooft  
en geen verwonderingen  
nog lachen doen en zingen  
het samen schijnt onthoofd –

blijf ademen en delen  
hoe ook door schrik verkild  
alleen wie warmte spilt  
zal het tot leven helen

*Inge Lievaert*

## Beste lezers,

*De meimaand begon zoals je hem droomt. In een paar dagen tijd greep het groen in al zijn toonaarden zijn kans. De berm is opgeschoten en vol paardenbloemen en fluitekruid. Overal blaten de lammetjes. Misschien lukt het niet om de eigen stemming aan te passen aan deze vrolijke tonen. En zijn uw gedachten bij serieuze zaken.*

*Dit nummer is de afsluiting van het Onze Vader. Dat gaat over Amen. Een amen is eigenlijk geen afsluiting maar meer een bezwering: zoiets als: Het zal zo zijn!*

*Dit nummer is nu echt het laatste in de huidige vorm. We zijn hier op het secretariaat al druk bezig met vervellen. Want het volgende nummer zal er heel anders uitzien, al zal het bekende hoofd-  
artikel en gedicht er gewoon weer in terugkeren.*

*Wens ik u veel plezier bij het lezen.*

*Vriendelijke groet,*

*Bara van Pelt.*

## Mensen juni 2008

ds Bara van Pelt

### AMEN

Als kind hield ik erg van het woord Amen. Al had ik geen idee wat het precies betekende. Maar daarin school hem nu net het geheim. Het was een van die bijbelse woorden waarachter een diepe kracht schuilging. Zoals ik die ook vermoedde in het woord Halleluja, en Kyrie Eleison. Halleluja en Kyrie Eleison paste meer bij een onnoembare ontroering.

Amen leek mij altijd meer een toverwoord. Zoals “Mene Mene Tekel” dat ook was.

### Bevestiging

Toen ik groter werd verloren de woorden een deel van hun kracht. Amen werd het vroomheidswoord bij uitstek. Voor me zie ik een grote groep mensen die het hoofd licht gebogen en de handen gevouwen instemmen met de woorden van de

### Schraalte

Het is Martin Buber die zei dat God daar is waar je staat, en daar is waar je Hem zoekt. Nu is het beslist zo dat de vraag naar God zich vaker voordoet in tijden van schraalte. In tijden dat je ingesloten bent, in tijden dat je de smaak van de dagelijkse dingen niet meer proeft. De woestijn is dan een goed gebied. Geen vrolijke terrassen die je buitensluiten, geen gelach van de anderen waar je niet aan mee kan doen. In die woestijn is wel ruimte ook te zoeken. Het is een plek waar God zich graag laat zoeken. Niet bij de kabbelende beek verraadt Hij wie hij is, maar in de droge braambos laat hij horen wie Hij is: Ik zal er zijn voor jou, ‘maakte hij uit de braambos bekend. Ook nu hier in de woestijn: én al wat leeft zal zien hoe God redding brengt.’ Het is enkel maar nodig dat je daar waar je staat ook hoort.

Uit Impuls – Bara van Pelt

**Voorganger: Amen.** De gemeente als een brave kudde schapen die de herder volgt.

Het amen van de spreker duidt dan op een vorm van bevestiging.

Van oorsprong is Amen een Hebreeuws woord. En meestal laten we het onvertaald.

### Voorwaar, voorwaar

Als het toch vertaald werd dan met het woord Voorwaar.

Voorwaar, voorwaar Ik zeg U, is de vertaling van 'Amen amen, ik zeg U.'

Veel vertalingen verliezen bij het vertalen de smaak van het oorspronkelijke woord, maar voor 'Voorwaar' wil ik een uitzondering

maken. In dat 'Voorwaar, Voorwaar, ik zeg u!' huist nog steeds magie.

Als onze meester vroeger het bijbelverhaal vertelde en hij sprak de woorden 'Voorwaar Voorwaar, ik zeg!' uit, dan beleefde ik daarin dezelfde magie als in het 'amen'.

In die woorden hoorde je de kracht van de voorspelling. Dat zat hem natuurlijk vooral in de toon. Strikt gesproken zijn het twee gewone woorden het woord 'Voor' en het woord 'Waar'. Zoals je kan zeggen: 'Ik neem dat voor waar aan.'

Amen is een bezweringsformule. De spreker wil nog eens benadrukken: mijn woord daar kan je van op aan.

Wat ik zeg, dat zal ik doen ook. Daar kom ik niet op terug.

### De maakbare samenleving

Het tegenovergestelde van het lot is 'de maakbare samenleving'.

Het is het onverbiddelijke geloof dat op iedere kwaal een antwoord is.

Ben je verdrietig omdat je beste vriend gestorven is, dan neem je anti-depressiva, of wat gesprekken bij een psycholoog. Heb je geen kind: dan koop je een kind. Heb je rimpels, dan laat je je gladtrekken.

Enkel de laatste grens, de dood, heeft geen antwoord. Daar helpt geen klassiek drama of opstandigverhaal meer tegen.

Uit Impuls – Bara van Pelt

### Volmaaktheid

Het is de mens eigen om te streven naar volmaaktheid. De wiskunde is volmaakt. Het is goed of fout. Ook al weet iedereen dat het in mensenlevens anders toegaat, er blijft die diepe behoefte aan perfectie bestaan. Je wilt je kinderen opvoeden met duidelijke normen wat niet mag en wat wel mag. Wat goed is en wat fout. Die regels stuiten op situaties die niet voorzien waren.

### Waarom IK?

Ik hoorde laatst iemand vertellen over een periode in haar leven, waarin alles haar tegen zat. Ze beklagde zich bij vriendinnen. Tot er één zei:

'Waarom vraag je toch: waarom ik?

Waarom stel je je niet liever de vraag:

Waarom ik niet?'

Achteraf heeft die vraag haar erg goed gedaan.

Daarmee begon ze zich te realiseren hoe "Almachtig" ze in de wereld stond.

Uit Impuls – Bara van Pelt

'Ik wil dat je alles eet wat er op tafel komt!, was zo'n regel uit onze jeugd. Of een heel algemene regel: 'Ik wil dat je altijd de waarheid spreekt!'

Als iemand zweert bij zijn principes dan heeft hij orde op zaken gezet in zijn eigen brein. Het is een baken in de jungle van men-doet-maar. Principes wil je houden. En zwabberen, dat wil je niet. Want als je zwabbert dan ben je onduidelijk.

### Communicatie

Als je principes ter discussie worden gesteld kan je het machtswoord spreken en zeggen: Zo is het. Of je kunt je gaan realiseren dat er een communicatieprobleem is, en dat overleg over normen en gebruiken hier het juiste antwoord is.

Maar wat kan een dan nog een richtsnoer zijn, als alles telkens weer open staat voor discussie. Een belangrijk eikpunt is de beantwoording van de vraag of je je als mens 'uit' in datgene wat je als principe vasthoudt of dat je je verbijgt achter je principes. Mensen kunnen zich achter een eed verbergen of uiten.

Het jawoord in een huwelijk is zo'n moment. Het kan en zou een moment van naar buiten treden moeten zijn. In alle keuzes in het leven heb je er nu een gedaan. En

daarin geef je je bloot in al je kwetsbaarheid. Het huwelijk kan ook een instituut zijn waarin je je plaats in de maatschappelijke orde inneemt. Juist door dat huwelijk hoef je niet jezelf te uiten. Je verbergt jezelf in een oeroud instituut van gewoonten en gebruiken.

### Amen

Je kunt het leven in alle mogelijke richting leven. Je kunt je taal naar alle kanten richten. En daarin kan het heel dringend zijn om een keus te maken.

### Maak je geen zorgen

De mens is er instinctief op uit zo lang mogelijk en zo gelukkig mogelijk te leven.

Alles wat die lengte en dat geluk in de weg staat, noemen we zorgen.

De zorg om een ziekte te hebben die je nog helemaal niet kunt zien, de zorg om niet genoeg geld te hebben later. Tegenover die zorg staat vertrouwen.

Vertrouwen betekent dan niet dat dit allemaal wel niet het geval zal zijn. Maar dat we het -dan toch- zullen redden. Vertrouwen is een oefening. Godsdienst is bijvoorbeeld zo'n oefening.

Uit Impuls - Bara van Pelt

Om een streep te trekken en zeggen: 'dit woord houd ik voor waar'. Het kan zijn op het moment dat je besluit lid te worden van een politieke partij, het kan zijn op het moment dat je belijdenis doet in de kerk.

Het is een vorm van uiterste concentratie. Een selectie in alle mogelijkheden die dit leven geeft. En er zijn momenten waarop dit soort concentratie bijzonder vruchtbaar is.

### TIPS

Lekenpreken in de Oude Lutherse Kerk aan het Spui/Singel 411 in Amsterdam. Zondag 22 juni: Sijbolt Noorda, nieuw testamenticus en oud voorzitter van het college van bestuur van de UvA. Zondag 24 augustus: Cokky van Limpt, neerlandica en redacteur van het dagblad Trouw. Zij schrijft artikelen over religie en spiritualiteit voor het katern de Verdieping.

Aanvang van de dienst: 10.30 uur. Na de dienst is er koffie en gelegenheid de lekenpreker te ontmoeten.

Het Dominicaans Activiteiten Centrum te Huissen organiseert van ma 23 juni 14.00 uur t/m vr 27 juni 14.00 uur een zomerweek voor vrouwen met een minimuminkomen zonder kinderen. Thema: Beleef je kwaliteiten. In je kracht komen, inspiratie opdoen, creatief bezig zijn en tijd voor jezelf. Kosten € 50,-. Info en opgave: 026-3264424.

30 juni - 5 juli start een zevendaagse stille, persoonlijk begeleide retraite. Op zoek naar wie je bent of kunt worden. Plaats: St. Nicolaasstichting in Denekamp. Op zoek naar een doorbraak in je leven of een grandioze ervaring? Bel dan voor meer informatie of aanmelding: Ons Huis Culemborg (0345-512332) of mail naar onshuis@12move.nl. Zie ook [www.ignatiaanseretraites.nl](http://www.ignatiaanseretraites.nl)

Veel mensen ervaren stress in hun leven. Ze worden geleefd door de omstandigheden en drijven weg van zichzelf. Stilte opzoeken biedt uitkomst, zoals Miek Pot beschrijft in haar nieuwe boek 'De grote stilte' dat eind mei door Ten Have is uitgebracht. ISBN 978 90 79001 22 4. Prijs € 14,90. Miek Pot verloor zelf het houvast in haar leven, en zocht de stilte op: twaalf jaar bracht zij door in een kluizenaarsklooster. Zie hierover haar eerste boek 'Naar het hart van mijn ziel'.

Van 1-5 juli wordt in het gastenhuis van de zusters Franciscanessen te Denekamp een cursus mandala tekenen met Islamitische patronen gegeven o.l.v. zr Theresia Kool. Het gaat om bezinning, tekenen, concentratie, vrij kleuren en ontspanning. Nadere info en opgave: Theresia Kool te Gorinchem, tel. 0183-648062.

Zomerweeken bij de kloostergemeenschap van de Paters Maristen van Loreto in Lieveelde van 14-19 juli en 18-23 aug. Het programma biedt: oefenen in meditatie, schilderen en mandala tekenen. Vaardigheid is niet vereist. Tevens is er volop gelegenheid om 's middags te fietsen/wandelen. Voor meer info: 0544-393380 of [www.loreto.nl](http://www.loreto.nl)

Kunst, kerk en kamperen, een mix van kunstzinnige workshops, gebedsvieringen, elkaar ontmoeten en struinen in de duinen. Van wo 23 t/m zo 27 juli biedt Keiland op een natuurkampeerterrein op Terschelling een afwisselend programma. Elke ochtend kan gekozen worden uit verschillende workshops, zoals muziek, gesprek, theater of een wandeling. Voor kinderen is er een apart programma. Kijk voor meer informatie en inschrijven op [www.keiland.net](http://www.keiland.net)

In april is de bundel "Kanteling, 13 x over leven" verschenen. Deze bestaat uit 13 gedichten en beelden over leven, loslaten en toch weer leven. Het is bedoeld om bij verliessituaties stil te staan; als steun in de rug om vanuit eigen kracht het leven (opnieuw) vorm te geven. De gedichten zijn van Nicolle Poort, de illustraties van Iris Vinke. 10% van de opbrengst gaat naar St. Be More, die kleinschalige projecten in ontwikkelingslanden steunt. Prijs van de bundel incl. verzendkosten € 12,90 en is te bestellen via de websites [www.nicollepoort](http://www.nicollepoort) en [www.water-gang.nl](http://www.water-gang.nl)

Het VakantieBureau organiseert vakanties voor: ouderen, ouderen met een zorgbehoefte, (echt)paren met een thuiswonende dementerende partner, voor blinden en slechtzienden. Diaconieën helpen op verschillende manieren aan dit vakantiewerk mee. Voor Info zie [www.hetvakantiebureau.nl](http://www.hetvakantiebureau.nl) of bel 0318-484641.

## Colofon

'Mensen' verschijnt elf keer per jaar als uitgave van het IKON Pastoraat.  
Adres: Postbus 10009, 1201 DA Hilversum (Bezoekadres: Bergweg 16), tel. 035-621 55 55 (op werkdagen van 8.30-17.00 uur) fax: 035-62151 00, e-mail: [pastoraat@ikon.nl](mailto:pastoraat@ikon.nl); [www.ikonpastoraat.nl](http://www.ikonpastoraat.nl)

Abonnementsprijs: € 7,- per jaar, door overmaking naar giro 631000 t.n.v. IKON Pastoraat Hilversum o.v.v. nieuwe abonnee.  
Betalingsgegevens buitenland: IBAN:NL87 PSTB0000 631000. BIC:PSTB NL21.

Het IKON Pastoraat biedt gelegenheid aan mensen die willen praten over vragen en problemen die hen bezighouden, in het bijzonder op het gebied van zingeving en spiritualiteit. Een aanbod van het IKON Pastoraat is de onlangs gelanceerde website: [www.levensvragen.nl](http://www.levensvragen.nl). Informatie over activiteiten van het IP, de wekelijkse radiocolumn of 'Mensen', zie [www.ikonpastoraat.nl](http://www.ikonpastoraat.nl).

Het IKON Pastoraat helpt belangeloos en kosteloos. De vaste kosten worden betaald uit giften en legaten. Bijdragen zijn welkom op giro 40000 t.n.v. Wilde Ganzen in Hilversum o.v.v. Gift IKON Pastoraat. Giften die bovenop het abonnementsgeld (giro 631000) binnenkomen worden door de Wilde Ganzen verdubbeld. Informatie over het toekennen van een nalatenschap: [www.wildeganzen.nl](http://www.wildeganzen.nl) (via de link 'algemene giften'), tel. 035-625 10 30, e-mail [info@wildeganzen.nl](mailto:info@wildeganzen.nl)

IKON-programma's: [www.ikon.nl](http://www.ikon.nl) met o.a. de nieuwe jongerensite [www.krux.nl](http://www.krux.nl), tel. 035-672 72 72, e-mail [ikon@ikon.nl](mailto:ikon@ikon.nl)

Dit blad is voor visueel gehandicapten in aangepaste leesvorm verkrijgbaar. Voor nadere informatie: CBB, Postbus 131, 3850 AC Ermelo, tel. 0341-565499.